

Pozývame ľudí s veľkým srdcom, zamestnancov, rodičov,
priateľov školy i širokú verejnosť na

bezpríspevkové darovanie krvi

v pondelok 21. októbra 2024

od 8 do 10 h v priestoroch Základnej školy v Širokom.

- Deň pred odberom nejedzte ťažké jedlá a nepite alkohol.
- Ráno v deň odberu zjedzte ľahké raňajky, vypite 0,5 l vody alebo čaju; dajte si kávu, ak je to Váš zvyk.
- Prineste si preukaz poistenca a preukaz darcu (ak ho máte).

